**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 4 лет**

**35.16. Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим преду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:00–8:15 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:15–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:30 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 10:00–10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:40–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 16:30–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Игры, уход детей домой | 18:30–19:00 |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:00 - 8:15 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:15 - 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00–9:30 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:20 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:20–11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00–16:30 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:30–16:50 |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки | 16:50–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18:30–19:00 |