**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 4 лет**

**35.16. Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим преду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

| **Содержание**  | **Время**  |
| --- | --- |
| **Холодный период года**  |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры  | 7:00–8:15  |
| Утренняя зарядка (гимнастика)  | 8:15–8:30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:30–9:00  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 9:00–9:30  |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  | 9:30–9:40  |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:40–9:50  |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  | 9:50–10:00  |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)  | 10:00–10:10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10:10–11:40  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 11:40–12:00  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00–12:30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12:30–15:30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16:00–16:30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки  | 16:30–18:00  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18:00–18:30  |
| Игры, уход детей домой  | 18:30–19:00  |
| **Теплый период года**  |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры  | 7:00 - 8:15  |
| Утренняя зарядка (гимнастика)  | 8:15 - 8:30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:30–9:00  |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 9:00–9:30  |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  | 9:30–9:40  |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:40–9:50  |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  | 9:50–10:00  |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)  | 10:00–10:20  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки  | 10:20–11:30  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  | 11:30–12:00  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00–12:30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12:30–15:30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16:00–16:30  |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)  | 16:30–16:50  |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки  | 16:50–18:00  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18:00–18:30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 18:30–19:00  |